



Gruppappeso  
Empoli

# SI RICORDA CHE...

## REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PARETE



Gruppappeso  
Empoli

[...]

### NORME TECNICHE

Premesso che la pratica dell'arrampicata sportiva è potenzialmente pericolosa è fatto obbligo a tutti i frequentatori di rispettare scrupolosamente le norme tecniche di seguito elencate:

- **è fatto obbligo l'utilizzo di un dispositivo autobloccante ("Gri Gri" Petzl o similari) da parte di chi fa sicura;**
- per l'arrampicata sulle pareti della struttura è obbligatorio l'uso della corda dinamica marcata CE, l'Associazione mette a disposizione dei soci delle corde di opportuna lunghezza di diametro 10/12mm (corda intera) . **La corda deve essere collegata all'imbracatura esclusivamente con il nodo ad "otto" inseguito (delle guide con frizione)** o, in alternativa e solo con la corda dall'alto, tramite asola delle guide con moschettone a ghiera;
- **prima di iniziare ad arrampicare sia da primo che da secondo la coppia di arrampicatori dovrà controllare gli imbracci, i nodi di collegamento ed il sistema di assicurazione;**
- è fatto obbligo l'utilizzo, per chi arrampica da 1° (per attrezzare la parete con la corda dall'alto), di passare la corda in tutti i moschettoni predisposti senza saltarne alcuno, compreso l'ultimo collegato alla "sosta", il quale va passato prima di inserire la corda nel moschettone principale;
- per chi fa sicura:
  1. controllare che il nodo all'imbrago sia eseguito correttamente;
  2. usare la massima attenzione nel dare o recuperare la corda a chi arrampica, evitando elementi di distrazione (es. dialoghi con altre persone);
  3. controllare che la persona che arrampica esegua correttamente tutte le manovre;
  4. stare vicino alla parete.
- è assolutamente vietato arrampicare senza la corda anche sulle vie ritenute facili;
- per chi fa sicura le prime volte:
  1. richiedere assistenza del responsabile di serata che controlli la regolarità della "catena di assicurazione (imbracco, nodi ... ecc).
  2. richiedere assistenza del responsabile di serata che monitori le fasi di salita e discesa del compagno;
- calzare le specifiche scarpette d'arrampicata;
- per i nuovi frequentatori, al primo ingresso:
  1. è fatto divieto di arrampicare da primo;
  2. è fatto divieto di salire senza che la corda sia posizionata sull'ultimo moschettone, stazione di sosta.
- è vietato rimuovere, spostare o aggiungere i rinvii presenti sulla struttura;
- è vietato rimuovere, spostare o aggiungere appigli, appoggi e prese presenti sulla struttura;
- su ciascuna via di salita è consentito arrampicare ad un solo arrampicatore per volta che potrà iniziare la salita solo quando la persona precedente sia stata ricalata a terra, allo stesso modo i rinvii di assicurazione predisposti in parete devono essere usati solamente con una corda ed è fatto divieto di passarne 2 contemporaneamente;
- è fatto divieto sostare, passare o intrattenersi sotto la parete mentre viene svolta l'attività;
- qualsiasi necessità di ripristino o intervento tecnico dovrà essere tempestivamente segnalato al personale responsabile di servizio;
- tutti i materiali di sicurezza ed assicurazione personali utilizzati nell'ambito della palestra devono essere conformi all'uso specifico e riportare il marchio CE;
- ciascun arrampicatore è responsabile della corretta manutenzione ed uso della propria attrezzatura personale;
- la parete è stata progettata per l'arrampicata sportiva e non è consentito utilizzarla in altro modo.

### NORME COMPORTAMENTALI

Durante l'attività all'interno della struttura ogni frequentatore deve adottare un comportamento educato e diligente al fine di evitare rischi per se stesso e per gli altri.

**I frequentatori sono tenuti a rispettare il proprio turno di salita e a non occupare lo spazio degli altri.**

E' vietato turbare l'ambiente con schiamazzi, urla ed in generale con una condotta che non sia consona all'attività sportiva ed al rispetto altrui e che possa recare disturbo, molestia o danni a terzi.

Al termine delle attività, gli arrampicatori sono tenuti a collaborare nelle operazioni di sistemazione delle corde e attrezzature.

**Coloro che violano le disposizioni del regolamento possono essere allontanati dall'area della struttura.**

### UTILIZZO MATERIALI

E' permesso l'utilizzo dei materiali (imbrago, scarpette e GriGri) di proprietà dell'associazione ai nuovi frequentatori al primo ingresso, dopodichè verrà consegnata una "tessera materiali" dove saranno segnati gli utilizzi.

Dopo **QUATTRO** utilizzi, il socio è tenuto ad utilizzare la parete con la propria attrezzatura (corda esclusa).