

CORSO BASE ARRAMPICATA SPORTIVA

Novembre 2019

Giovedì 14 ore 21,00 • Empoli, Palazzetto dello sport 'Aramini'

Giovedì 21 ore 21,00 • Empoli, Palazzetto dello sport 'Aramini'

Giovedì 28 ore 21,00 • Empoli, Palazzetto dello sport 'Aramini'

Dicembre 2019

Giovedì 05 ore 21,00 • Empoli, Palazzetto dello sport 'Aramini'

Giovedì 12 ore 21,00 • Empoli, Palazzetto dello sport 'Aramini'

Giovedì 19 ore 21,00 • Empoli, Palazzetto dello sport 'Aramini'

Il corso è tenuto da un istruttore UISP qualificato, i partecipanti avranno l'occasione di imparare le tecniche che permettono di progredire in arrampicata in tutta sicurezza, oltre ad apprenderne i corretti movimenti fondamentali e di conoscere l'uso dei materiali necessari.



ISCRIZIONI - entro Martedì 12 Novembre 2019

presso il palazzetto dello sport 'Aramini' (palestra B) ad Empoli (FI) negli orari: Lun-Mar-Mer 21-23, Giovedì 19-23.

Il contributo è di € 90,00 (da versare entro l'inizio del corso) e comprende l'utilizzo del materiale alpinistico dell'associazione, il tesseramento alla UISP (9€) e alla A.S.D Gruppappeso (11€), questi ultimi due da versare al momento dell'iscrizione.

E' necessario avere il certificato medico per attività sportiva, anche non agonistica, in corso di validità.

Minimo iscritti 5 persone

Massimo iscritti 10 persone

Età minima - 16 anni (consenso scritto dei genitori)

Per informazioni: Alessio: **328-1120692** Massimiliano: **338-2627466**

Oppure inviate una mail a: **info@gruppappeso.net**

Per ulteriori informazioni **gruppappeso.net** o pagina FB **facebook.com/gruppappeso/**