



Access  
the  
inaccessible®



**ACCESSBOOK** n° 5

Assicurare e arrampicare  
in falesia





© Petzl / Sam Bié

Access the inaccessible. Voi avete dei sogni e la nostra vocazione è aiutarvi a realizzarli nel modo più efficace.

Queste brochure ACCESS BOOK di Petzl sono destinate ad accompagnarvi nella preparazione e nella realizzazione dei vostri sogni di alpinisti, climber, sciatori... Ogni ACCESS BOOK si occupa di una specifica attività. Raccoglie una selezione di consigli tecnici tra quelli disponibili sul sito Petzl.com.

Arrampicatore o assicuratore di falesia: questa brochure è dedicata a te ! Trattiamo qui le basi dell'arrampicata in falesia attrezzata. Quale materiale portare ? Come assicurare correttamente ? Quali sono gli errori da evitare arrampicando ? Qual è la manovra da effettuare in cima alla via per installare la corda per la calata ? Cosa succede se non arrivo in cima alla via ? ... Trovate tutti i nostri consigli in questo ACCESS BOOK.

Questa brochure non tratta dell'arrampicata di più tiri o trad.

#### Avvertenze:

- Queste brochure presentano un estratto dell'insieme delle tecniche dell'attività.
- Formatevi e allenatevi alle tecniche dell'attività.
- Leggete sempre con attenzione le note informative dei prodotti legati alle tecniche proposte.
- L'ambiente e l'attività in sé sono per natura pericolosi. Voi siete responsabili delle vostre azioni e decisioni.

## Sommario

<b>AI PIEDI DELLA VIA</b>	
Il materiale per la falesia	2
Legatura con nodo a otto	4
Partner check	5
<b>SULLA VIA</b>	
Assicurazione di un arrampicatore	6
Il moschettonaggio	10
Gli errori da evitare	12
<b>IN CIMA ALLA VIA</b>	
Installazione della corda per la calata	14
<b>LA CALATA</b>	
Tecnica: farsi calare	16
Recuperare i rinvii nella calata	17
<b>LA RITIRATA</b>	
Quando non arrivate in cima alla via	19
<b>ARRAMPICATA CON CORDA DALL'ALTO</b>	
Le particolarità	20

## Il materiale per la falesia

Ai piedi della falesia, consultare la mappa per conoscere il livello delle vie e capire l'avvicinamento.

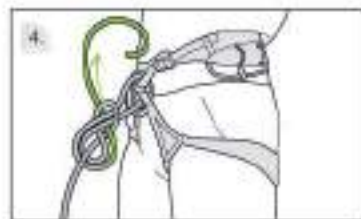
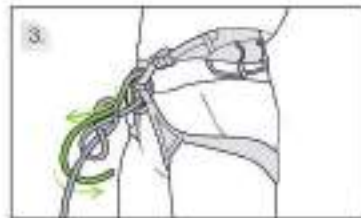
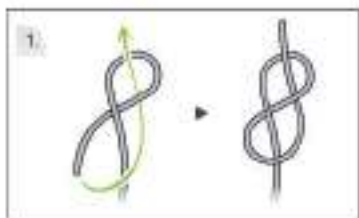


Materiale tecnico di base:

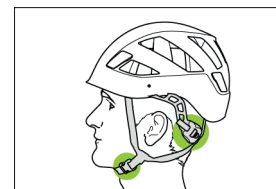
- Casco.
- Imbracatura.
- Sacco portacorda.
- Corda: srotolata correttamente per evitare i trefoli con nodo all'estremità della corda. Assicurarsi di prendere una corda di lunghezza sufficiente per il sito previsto.
- Dispositivo di assicurazione: tipo GRIGRI o REVERSO.
- Moschettoni con ghiera di bloccaggio: utilizzati per il collegamento del dispositivo di assicurazione all'imbracatura, all'estremità del cordino o manovra sulla sosta.
- Rinvii: quattordici rinvii sono generalmente sufficienti per la maggior parte dei siti. Assicurarsi di averne in varie lunghezze. I rinvii sono posizionati su ogni lato dell'imbracatura per facilitarne l'accessibilità.
- Longe: pratica per realizzare le manovre in sosta.
- Fettucce: vari utilizzi possibili: sosta, rinvii prolungati, pedali in caso di difficoltà.
- Maglie rapide: utili quando si deve fare ritirata.
- Mappa.



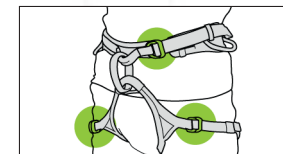
# Legarsi con un nodo a otto



# Partner check



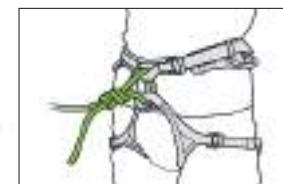
- Casco regolato correttamente sulla testa.
- Fibbia del sottogola chiusa.



- Cintura dell'imbracatura sopra i fianchi.
- Imbracatura regolata aderente al corpo.



- Corda nel senso corretto (test di funzionamento del dispositivo).
- Moschettoni collegati nel posto corretto sull'imbracatura.
- Moschettoni bloccati.



- Legatura nel posto idoneo sull'imbracatura.
- Nodo corretto.
- Nodo finito e stretto.



- Presenza di un nodo all'estremità della corda.



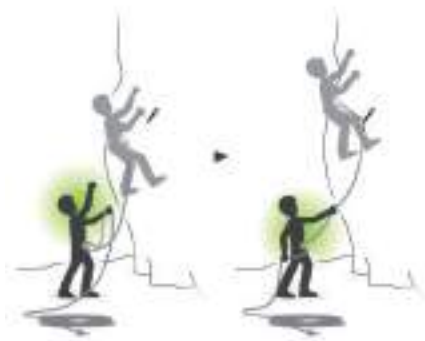
SULLA VIA

# Assicurazione di un arrampicatore

Parare l'arrampicatore all'inizio della via:



Parare fino al moschettonaggio del primo ancoraggio:



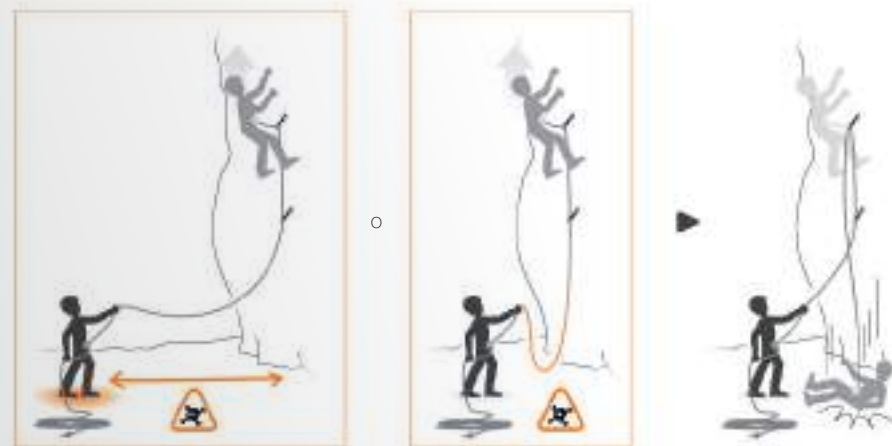
Particolare attenzione e mobilità sui primi ancoraggi:



SULLA VIA

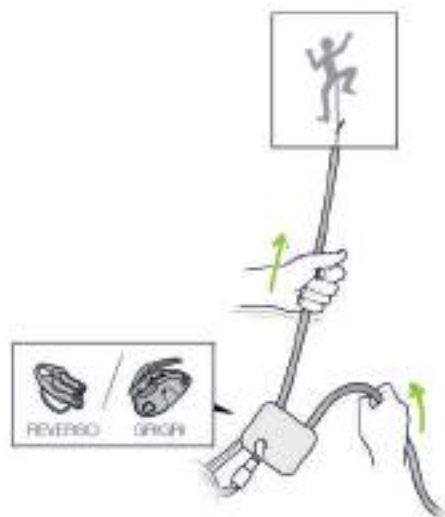
# Assicurazione di un arrampicatore

Principale posizione d'assicurazione

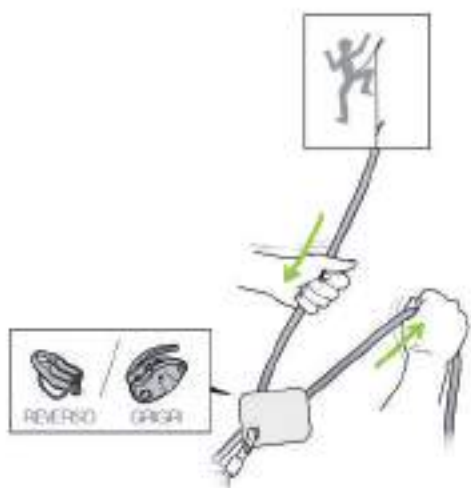


# Assicurazione di un arrampicatore

Tecnica: dare corda

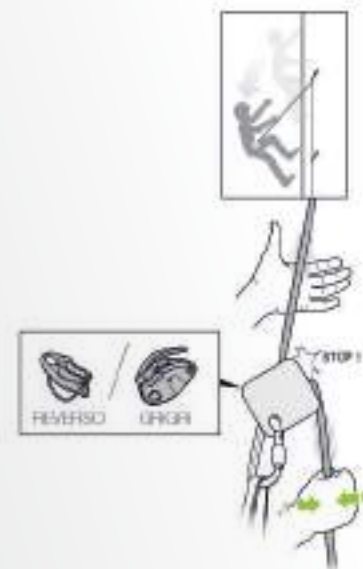


Tecnica: recuperare corda



# Assicurazione di un arrampicatore

Tecnica: trattenere una caduta



Per un'assicurazione dinamica, fare un piccolo salto, o un passo in avanti, per ammortizzare la caduta dell'arrampicatore:

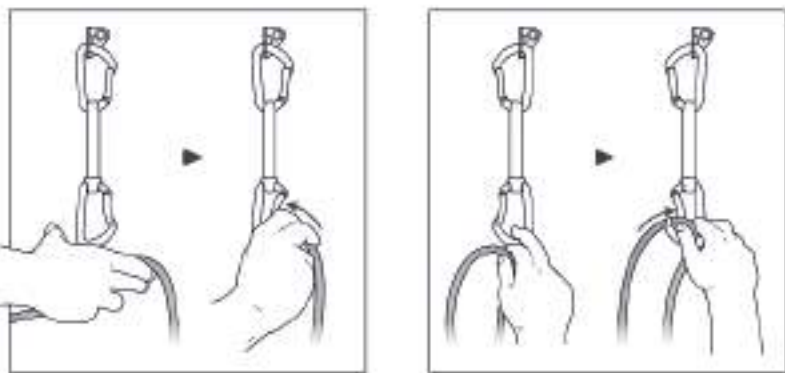


# Il moschettonaggio

Moschettonaggio a livello del bacino:

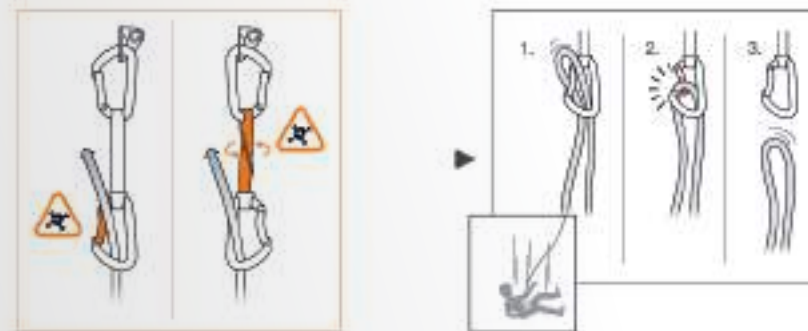
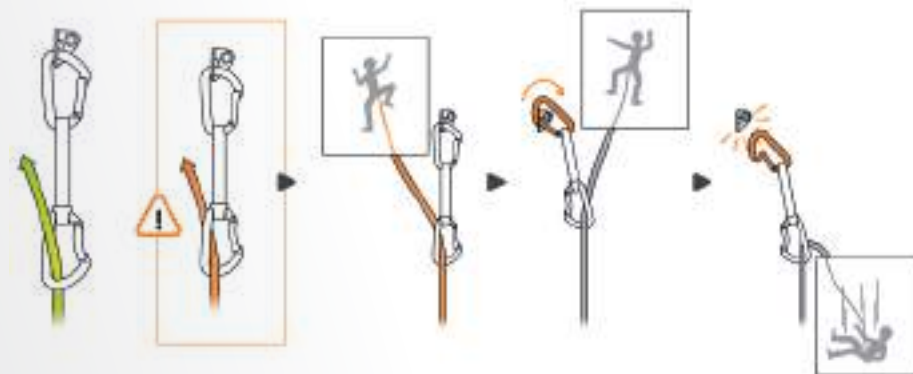


Tecniche di moschettonaggio più comuni (esistono altre tecniche)



# Il moschettonaggio

Gli errori da evitare nel moschettonaggio



# Gli errori da evitare

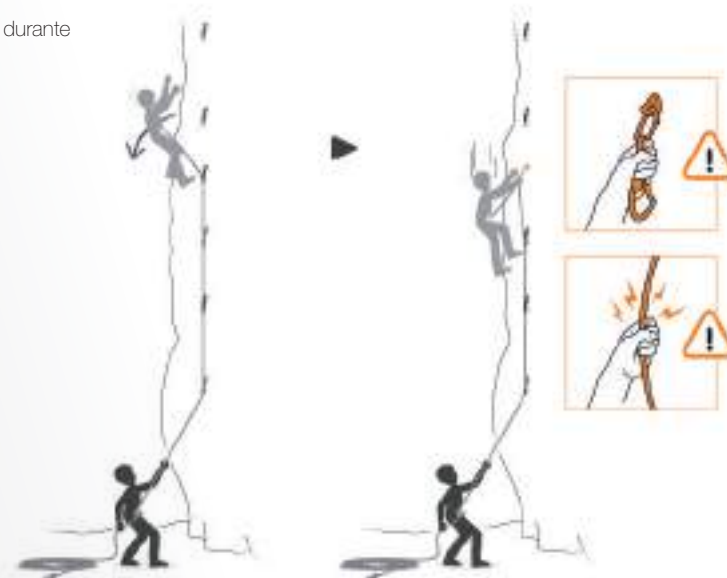
Corda dietro la gamba



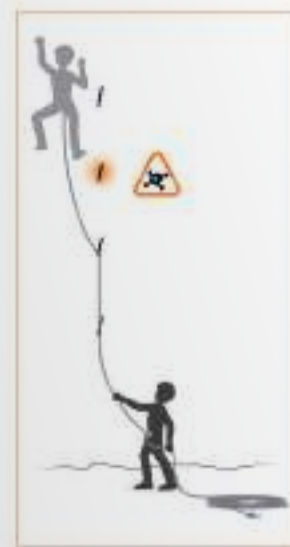
© Petzl / Sam BIE

# Gli errori da evitare

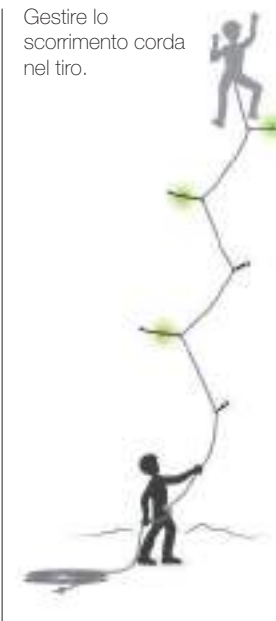
Non afferrare il rinvio durante la caduta.



Non saltare i rinvii.



Gestire lo scorrimento corda nel tiro.





# Installazione della corda per la calata

**Indipendentemente dalla tecnica utilizzata, l'assicuratore deve continuare ad assicurare l'arrampicatore per l'intera durata della manovra, senza mai lasciare la corda lato frenante.**

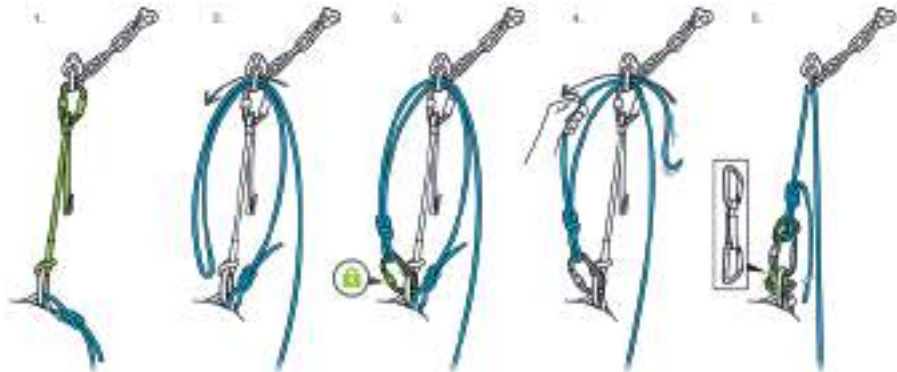
Potreste dover affrontare diverse configurazioni di sosta.

**Caso 1: sosta con ancoraggi collegati da una catena**

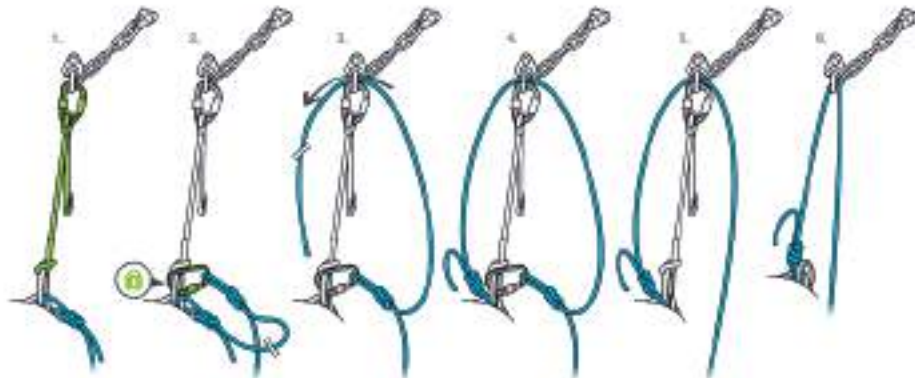
Esempio:



Tecnica 1: arrampicatore legato alla corda per tutta la manovra e calata su un moschettone

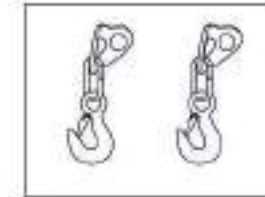
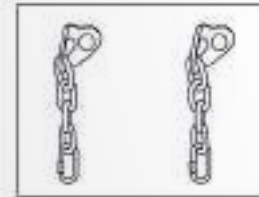


Tecnica 2: calata su nodo di legatura



**Caso 2: sosta con ancoraggi non collegati**

Esempi:



1. Collegare i due ancoraggi con la longe:

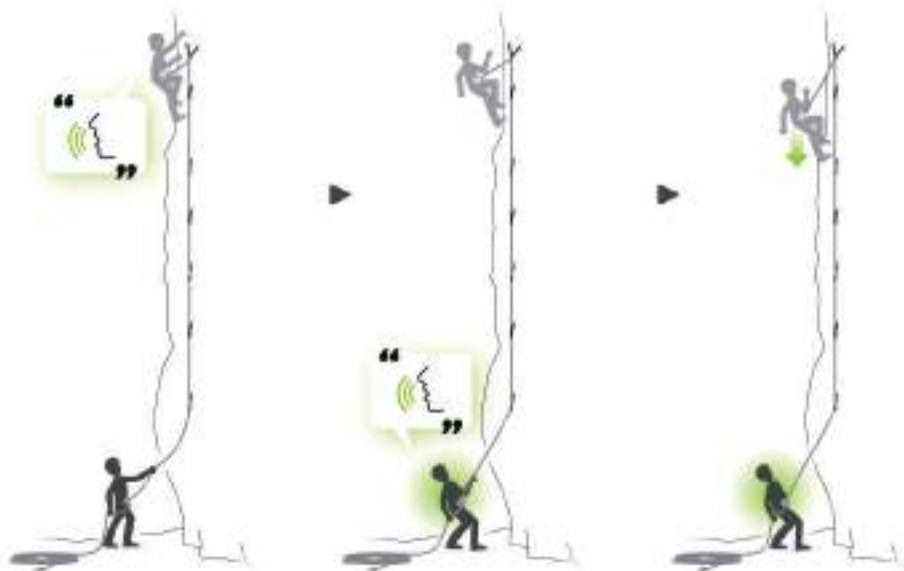


2. Per le fasi successive, utilizzare l'una o l'altra delle tecniche descritte precedentemente, passando la corda nei due ancoraggi della sosta:

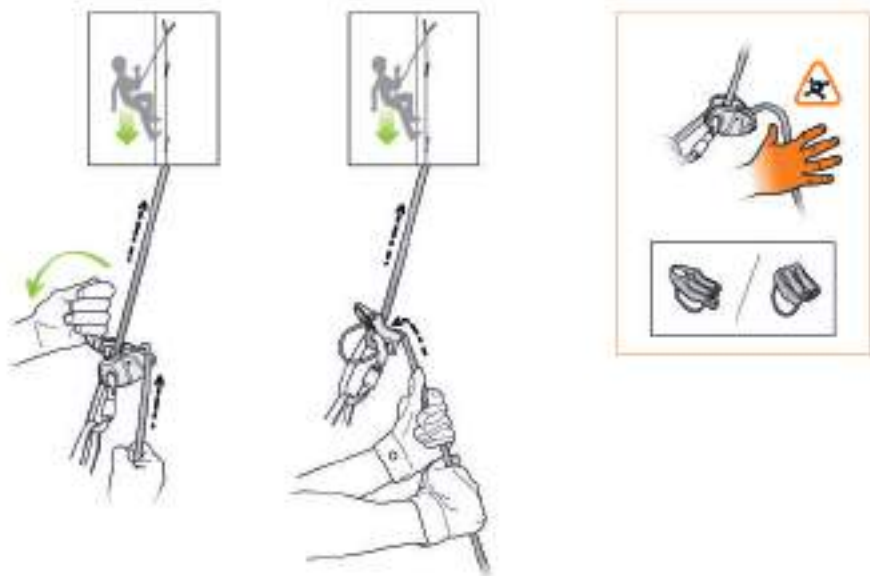


# Tecnica: farsi calare

Comunicazione prima della calata



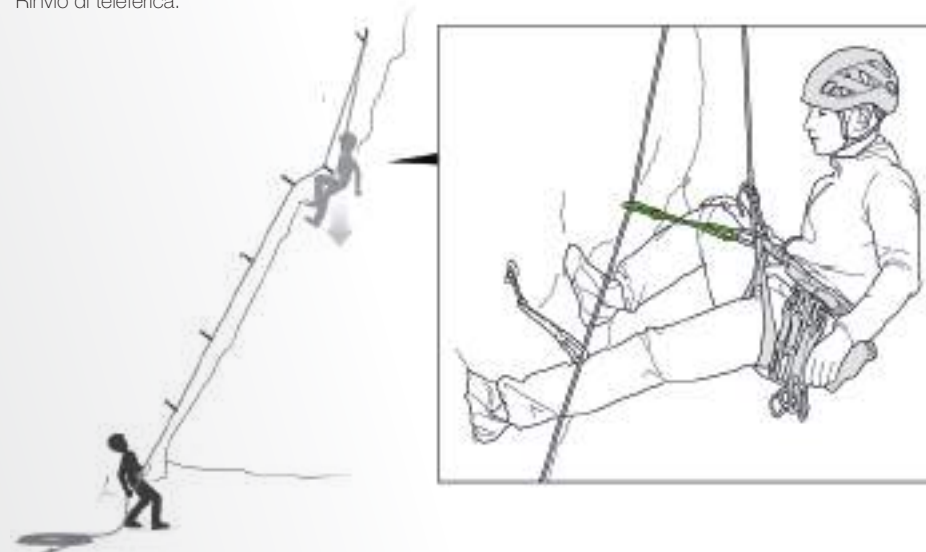
Tecnica: farsi calare



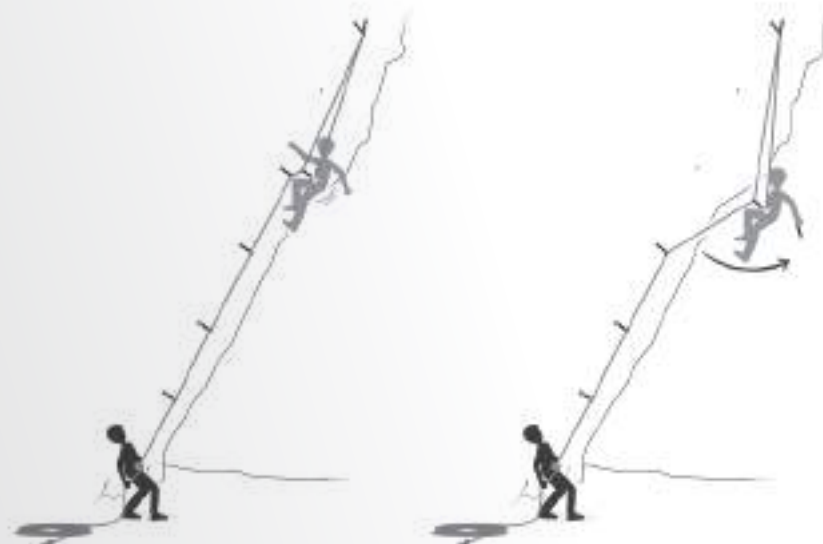
# Recuperare i rinvii in calata

Installazione di un rinvio tra l'imbracatura dell'arrampicatore e la corda lato assicuratore:

Rinvio di teleferica.



L'arrampicatore si tiene sulla roccia per scollegare il rinvio.

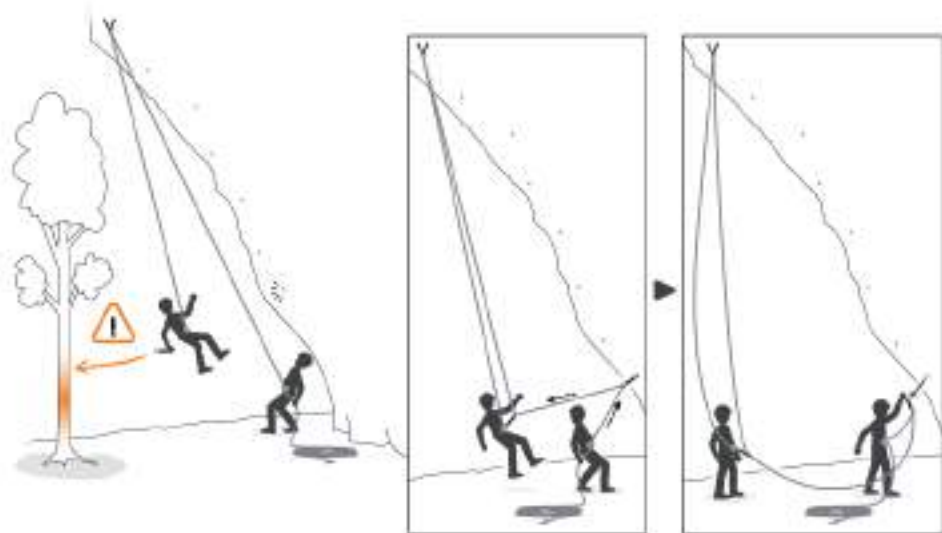


## Recuperare i rinvii in calata

In prossimità del suolo, non dimenticare di rimuovere il rinvio della teleferica prima di scollegare l'ultimo rinvio.



Quando l'ostacolo è inevitabile e il rinvio recuperabile dal basso, l'arrampicatore può farsi calare lasciando l'ultimo rinvio sul posto. Questa tecnica funziona se questo rinvio non è troppo alto o difficilmente accessibile.

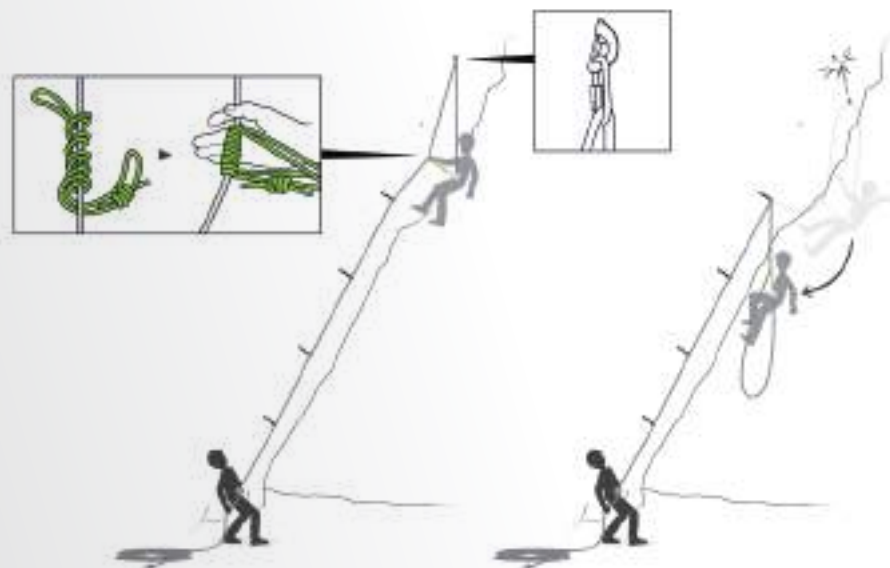


## Quando non arrivate in cima alla via

Posizionare una maglia rapida sull'ultimo ancoraggio raggiunto.



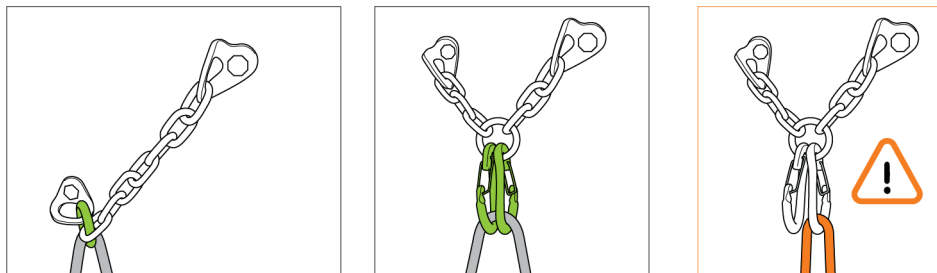
Recuperare i rinvii in discesa.



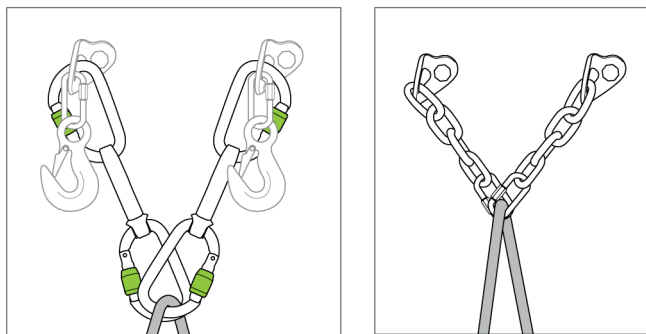
## Le particolarità

### Possibilità d'installazione della corda sulla sosta

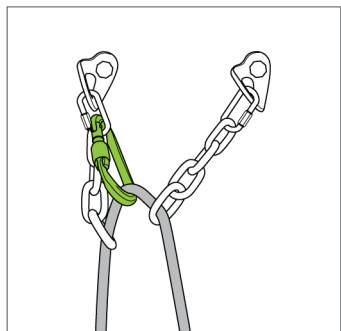
Esempi d'installazione della corda sulla sosta con ancoraggi collegati:



Esempi d'installazione della corda sulla sosta con ancoraggi non collegati:



Per ridurre l'usura delle maglie rapide, si può per esempio utilizzare la seguente soluzione:



In strapiombo, arrampicatore sul capo di corda agganciato ai rinvi:



Per maggiori info...



Trovate tutti i consigli tecnici e i video per la pratica dell'arrampicata in falesia sul sito [www.petzl.com](http://www.petzl.com)



© Petzl / Sam BIÉ - Cover: © Petzl / Sam BIÉ

Le informazioni contenute in questa brochure non sono esaustive. Consultare le note informative dei prodotti e i relativi consigli tecnici. Formazione indispensabile. Voi siete responsabili delle vostre azioni, delle vostre decisioni e della vostra sicurezza.

© Petzl / 05/2019  
Nina Caprez / Ann Raber - Saint-Léger-du-Ventoux



Access  
the  
inaccessible®