

LABORATORIO BASE ARRAMPICATA SPORTIVA

Ottobre

Giovedì 20 ore 21,00 • Empoli, Palazzetto dello sport 'Aramini'

Giovedì 27 ore 21,00 • Empoli, Palazzetto dello sport 'Aramini'

Novembre

Giovedì 03 ore 21,00 • Empoli, Palazzetto dello sport 'Aramini'

Giovedì 10 ore 21,00 • Empoli, Palazzetto dello sport 'Aramini'

Giovedì 17 ore 21,00 • Empoli, Palazzetto dello sport 'Aramini'

Giovedì 24 ore 21,00 • Empoli, Palazzetto dello sport 'Aramini'

Dicembre

Giovedì 1 ore 21,00 • Empoli, Palazzetto dello sport 'Aramini'

Giovedì 8 ore 21,00 • Empoli, Palazzetto dello sport 'Aramini'

Giovedì 15 ore 21,00 • Empoli, Palazzetto dello sport 'Aramini'

Gli incontri sono tenuti da Soci del gruppo che negli anni hanno dimostrato passione e dedizione alla diffusione dell'arrampicata sportiva.



I partecipanti avranno l'occasione di imparare l'uso dei materiali necessari e delle tecniche che permettono di progredire in arrampicata in tutta sicurezza, oltre ad apprendere i corretti movimenti fondamentali.

ISCRIZIONI - entro Giovedì 13 Ottobre 2016

presso il palazzetto dello sport 'Aramini' (palestra B) ad Empoli (FI) negli orari: Lun-Mar-Mer 21-23, Giovedì 19-23.

Il contributo d'iscrizione è di € 120,00 (da versare al momento dell'iscrizione) e comprende l'utilizzo del materiale alpinistico dell'associazione, il tesseramento alla UISP (9€) e alla A.S.D Gruppappeso (11€). Per studenti e minori il contributo è ridotto a € 100.

E' necessario avere il certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità.

Minimo iscritti 4 persone

Massimo iscritti 10 persone

Età minima - 16 anni (consenso scritto dei genitori)

Se dovessimo raggiungere il numero massimo di iscritti, verrà attivato un altro laboratorio in parallelo alle ore 19:00 - 21:00 negli stessi giorni.

Per informazioni: Dario **329-2017889**