UISP sportpertutti

Gruppappeso Empoli

CORSO BASE
ARRAMPICATA SPORTIVA

MARZO 2019
Giovedì 28 ore 21,00 • Empoli, Palazzetto dello sport `Aramini'

APRILE 2019
Giovedì 04 ore 21,00 • Empoli, Palazzetto dello sport `Aramini'
Giovedì 11 ore 21,00 • Empoli, Palazzetto dello sport `Aramini'
Giovedì 18 ore 21,00 • Empoli, Palazzetto dello sport `Aramini'

MAGGIO 2019
Giovedì 04 ore 21,00 • Empoli, Palazzetto dello sport `Aramini'
Giovedì 08 ore 21,00 • Empoli, Palazzetto dello sport `Aramini'

Il corso è tenuto da un istruttore UISP qualificato, i partecipanti avranno l'occasione di imparare le tecniche che permettono di progredire in arrampicata in tutta sicurezza, oltre ad apprenderne i corretti movimenti fondamentali e di conoscere l'uso dei materiali necessari.

ISCRIZIONI - entro Lunedì 05 Novembre 2018
presso il palazzetto dello sport 'Aramini' (palestra B) ad Empoli (FI) negli orari: Lun-Mar-Mer 21-23, Giov 19-23.

Il contributo d'iscrizione è di € 90,00 (da versare al momento dell'iscrizione) e comprende l'utilizzo del materiale alpinistico dell'associazione, il tesseramento alla UISP (9€) e alla A.S.D Gruppappeso (11€).

E' necessario avere il certificato medico per attività sportiva, anche non agonistica, in corso di validità.

Minimo iscritti 5 persone
Massimo iscritti 10 persone
Età minima – 16 anni (consenso scritto dei genitori)

Per informazioni: Alessio: **328-1120692** Massimiliano: **338-2627466**

Oppure inviate una mail a: **info@gruppappeso.net**

Per ulteriori informazioni **gruppappeso.net** o pagina FB **facebook.com/gruppappeso/**