

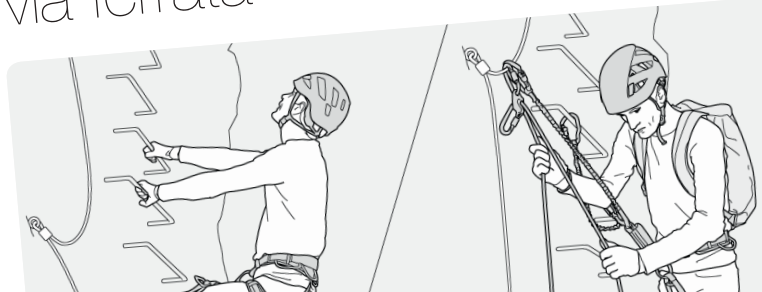


Access
the
inaccessible®



ACCESSBOOK n° 3

Basi della progressione in
via ferrata





© Petzl / Lafouche

Access the inaccessible. Voi avete dei sogni e la nostra vocazione è aiutarvi a realizzarli il più efficacemente possibile.

Queste brochure ACCESS BOOK di Petzl sono destinate ad accompagnarvi nella preparazione e nella realizzazione dei vostri sogni di alpinisti, climber, sciatori... Ogni ACCESS BOOK si occupa di una specifica attività. Raccoglie una selezione di consigli tecnici tra quelli disponibili sul sito Petzl.com.

Questa terza brochure presenta le tecniche di progressione in via ferrata con longe. Spesso considerata come un'attività di facile accesso, la via ferrata resta un'attività a rischio che richiede una formazione, come qualsiasi altra attività della verticalità.

Avvertenze:

- Queste brochure presentano un estratto dell'insieme delle tecniche dell'attività.
- Ricevere una formazione e allenarsi nelle tecniche dell'attività.
- Leggere attentamente le note informative dei prodotti legati alle tecniche proposte.
- L'ambiente e l'attività in sé sono per natura pericolosi. Voi siete responsabili delle vostre azioni e decisioni.

Sommario

MATERIALE

- Quali dispositivi principali per la via ferrata? 2
- Perché una longe specifica in via ferrata? 3

PREPARAZIONE

- Installazione della longe sull'imbracatura 4
- Partner check 5

PROGRESSIONE - GESTIONE DELLE LONGE

- Principi di base 6
- Superamento di frazionamenti 7
- Posizione di riposo in caso di affaticamento 8

PROGRESSIONE - UTILIZZO DELLA CORDA

- Quando utilizzare la corda? 9

MATERIALE

Quali dispositivi principali per la via ferrata?

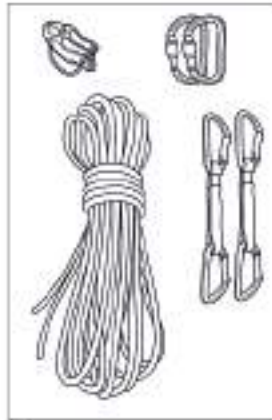
Cordino con
assorbitore di energia



Casco



Dispositivo di assicurazione /
Corda / Moschettoni / Rinvii



Imbracature



Guanti



MATERIALE

Perché un cordino specifico per la via ferrata?

Con una longe con assorbitore di energia:



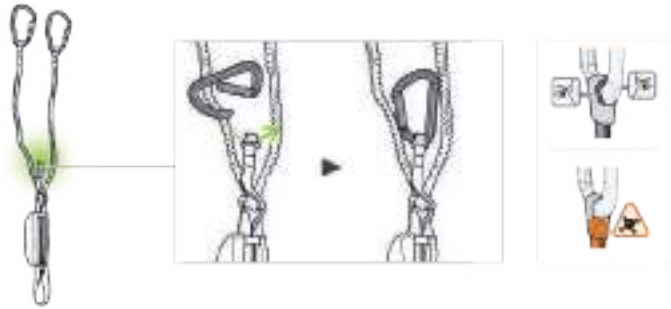
Con una longe senza assorbitore di energia:



PREPARAZIONE

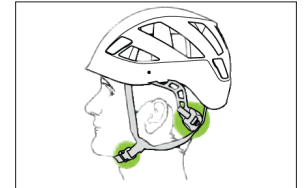
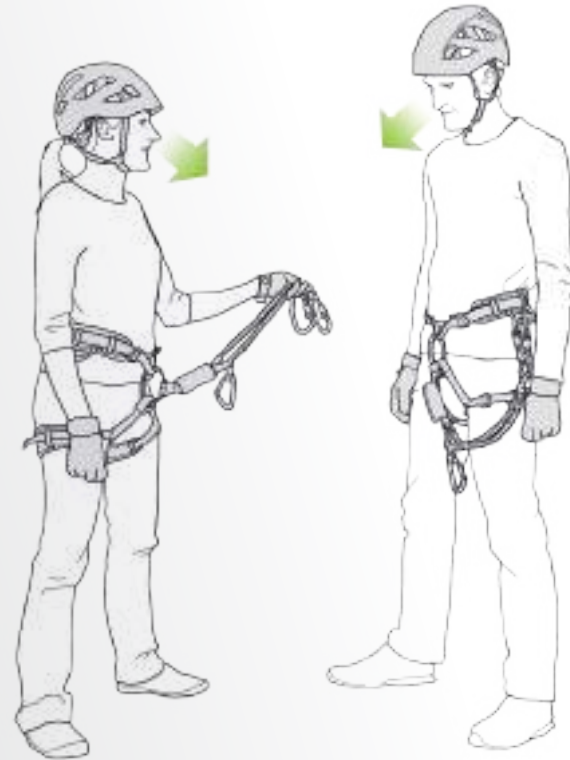
Installazione della longe sull'imbracatura

Installare un connettore sul punto di riposo

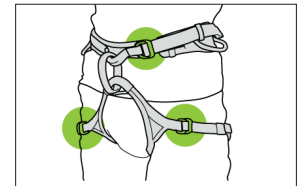


PREPARAZIONE

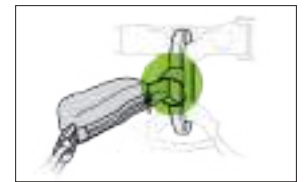
Partner check



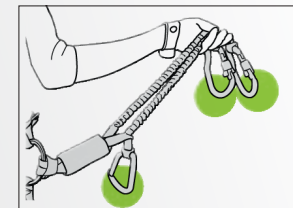
- Casco regolato correttamente sulla testa.
- Fibbia del sottogola chiusa.



- Cintura dell'imbracatura sopra i fianchi.
- Imbracatura regolata aderente al corpo.



- Longe correttamente installata sull'imbracatura.



- Moschettoni fissati sul punto di riposo e operativo.
- Moschettoni di estremità di longe funzionali.
- STRING presente su ciascuno dei tre moschettoni.

Principi di base

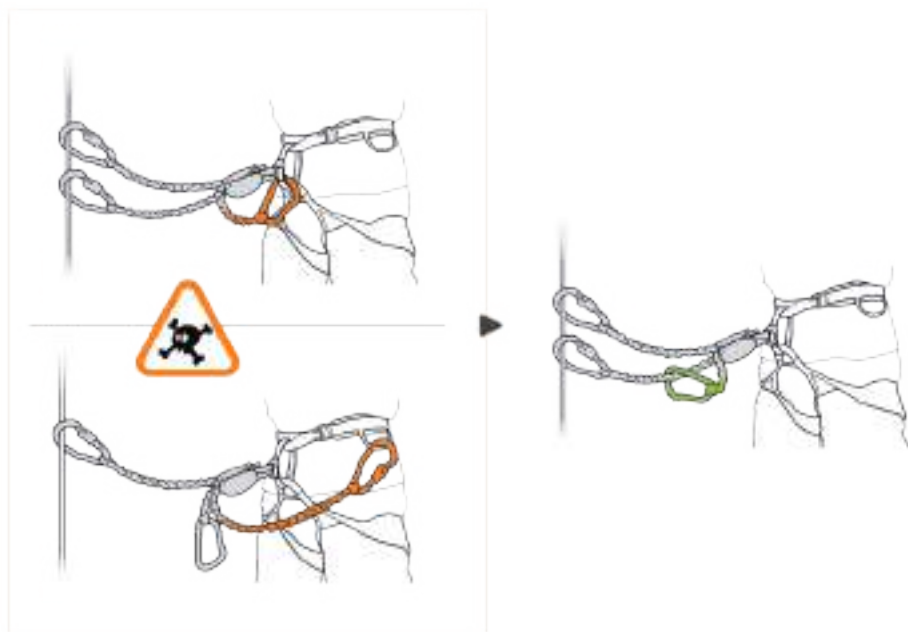
1. Regola di base: restare sempre assicurati al cavo



2. Una sola persona per segmento di cavo

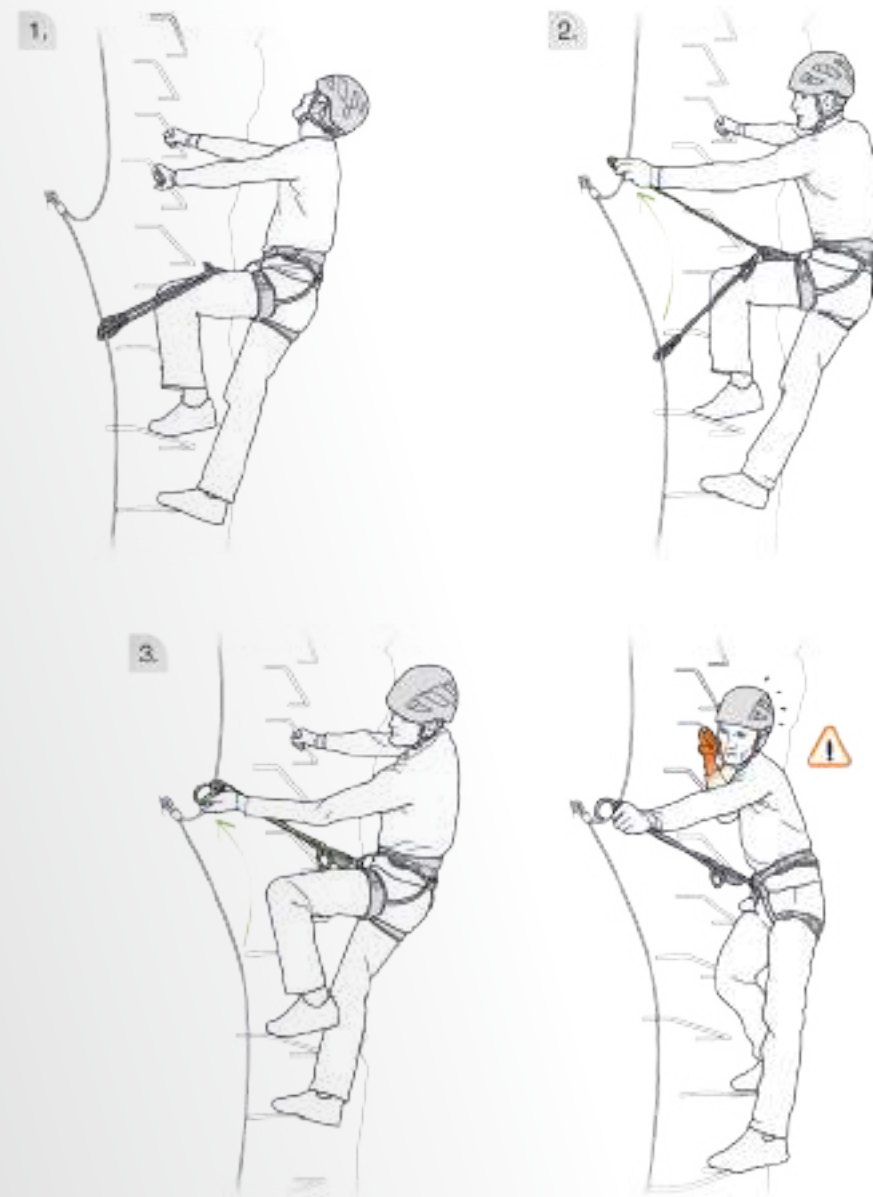


3. Non ricollegare mai un capo della longe all'imbracatura (nessuna apertura dell'assorbitore di energia)



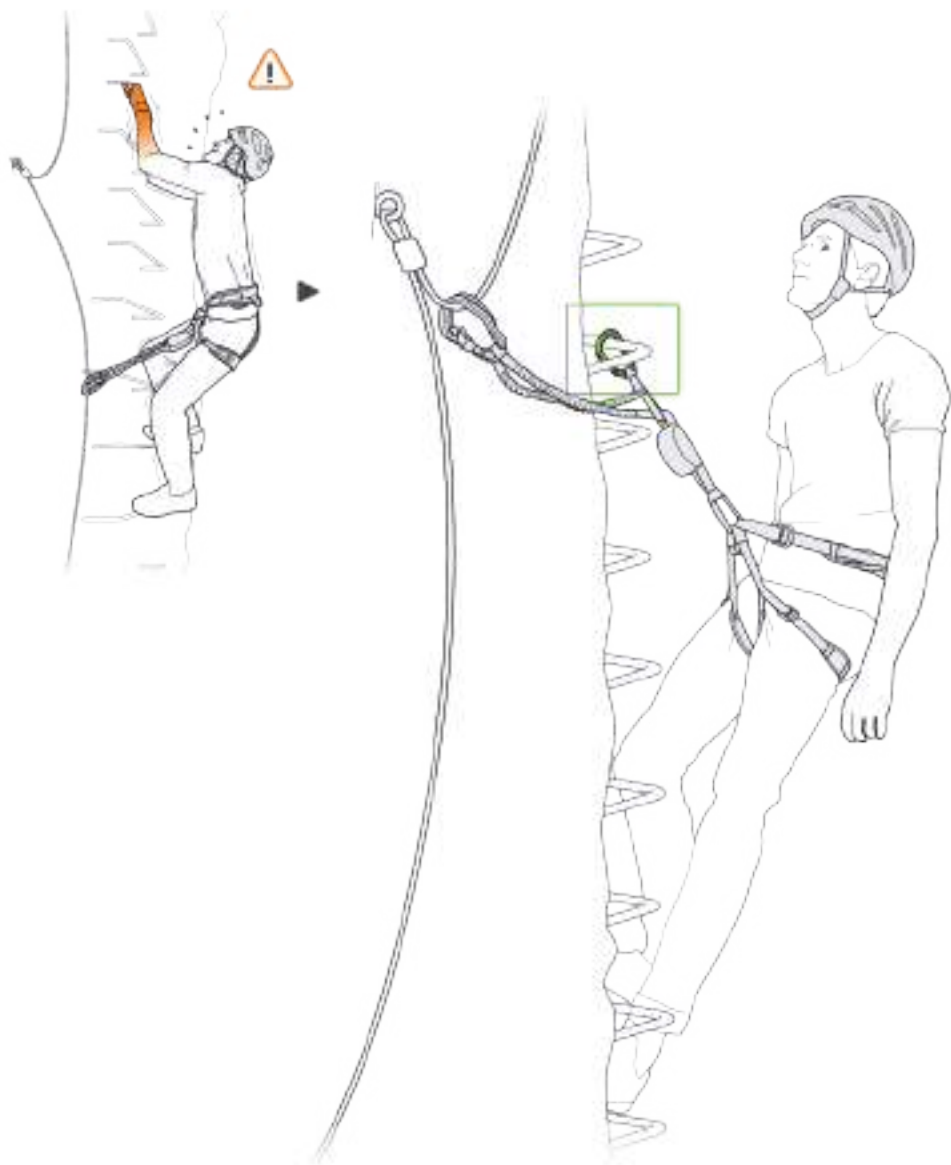
Superamento di frazionamenti

Conservare sempre almeno un capo connesso al cavo di assicurazione



Posizione di riposo in caso di affaticamento

Rilassare le braccia quando ne sentite il bisogno



Quando utilizzare la corda?

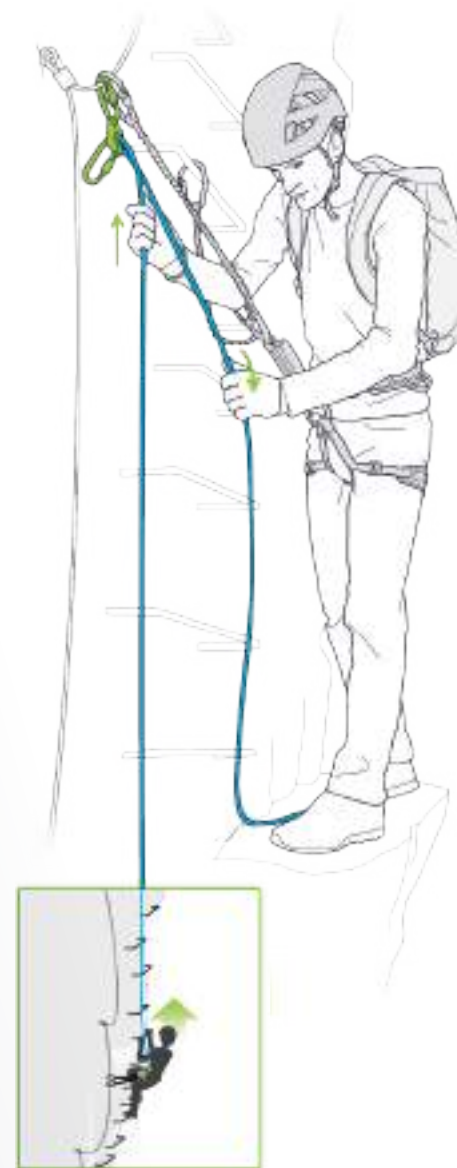
In ogni situazione, si raccomanda l'assicurazione con una corda, oltre ad una longe assorbitore di energia.

Per utilizzare una corda, la cordata deve essere organizzata come in arrampicata, con un primo di cordata che ha le conoscenze necessarie per gestire l'assicurazione dei secondi.



Attenzione: le longe da via ferrata non sono progettate per le persone di peso inferiore a 40 kg e superiore a 120 kg.

In tal caso, è necessaria l'assicurazione con una corda. Occorre avere un'ottima padronanza delle tecniche d'assicurazione in via ferrata con una corda o rivolgersi a un professionista.



Per maggiori info...



Trovate tutti i consigli tecnici e i video per la pratica della via ferrata sul sito www.petzl.com



© Petzl / Lafouche - Copertina: © Petzl / Lafouche

Le informazioni contenute in questa brochure non sono esaustive. Consultare le note informative dei prodotti e i relativi consigli tecnici. Formazione indispensabile. Voi siete responsabili delle vostre azioni, delle vostre decisioni e della vostra sicurezza.

© Petzl / 03/2018



Access
the
inaccessible®