



Access
the
inaccessible®



ACCESSBOOK n°1

Assicurazione in palestra





© Petzl / Lafouche

Access the inaccessible. Voi avete dei sogni e la nostra vocazione è aiutarvi a realizzarli il più efficacemente possibile.

Queste brochure ACCESS BOOK di Petzl sono destinate ad accompagnarvi nella preparazione e nella realizzazione dei vostri sogni di alpinisti, climber, sciatori... Ogni ACCESS BOOK si occupa di una specifica attività. Raccoglie una selezione di consigli tecnici tra quelli disponibili sul sito Petzl.com.

Questa prima brochure è dedicata all'arrampicata in palestra per imparare e/o rivedere le basi dell'arrampicata da primo o con corda dall'alto.

Scarpette ai piedi e buona arrampicata!

Avvertenze:

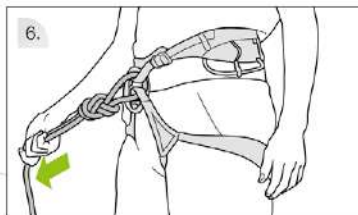
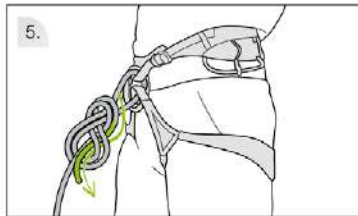
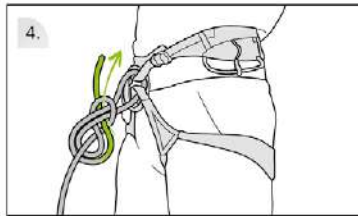
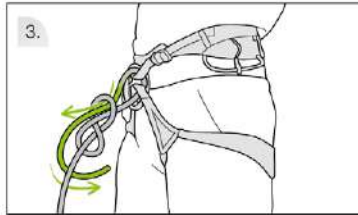
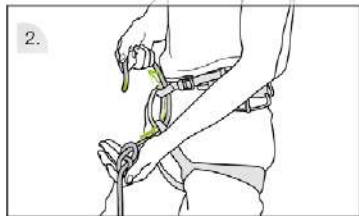
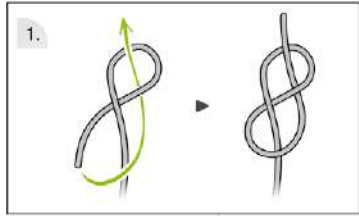
- Queste brochure presentano un estratto dell'insieme delle tecniche dell'attività.
- Ricevere una formazione e allenarsi nelle tecniche dell'attività.
- Leggere attentamente le note informative dei prodotti legati alle tecniche proposte.
- L'ambiente e l'attività in sé sono per natura pericolosi. Voi siete responsabili delle vostre azioni e decisioni.

Sommario

PREPARAZIONE	
Legatura con nodo a otto	2
PREPARAZIONE	
Partner check	3
BASI DELL'ASSICURAZIONE	
Assicurazione di un secondo con corda dall'alto	4
BASI DELL'ASSICURAZIONE	
Assicurazione di un arrampicatore da primo	8
BASI DELL'ASSICURAZIONE	
Calata	12
ARRAMPICATA DA PRIMO	
Il moschettonaggio	14
ARRAMPICATA DA PRIMO	
Gli errori da evitare	16

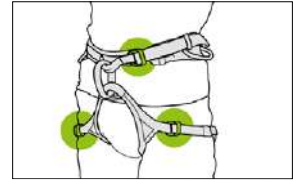
PREPARAZIONE

La legatura con un nodo a otto

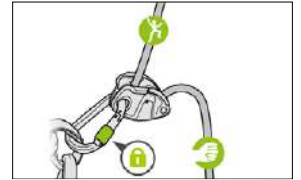


PREPARAZIONE

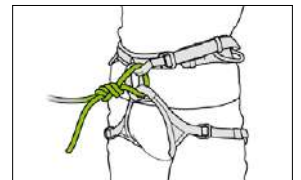
Partner check



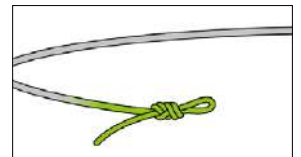
- Cintura dell'imbracatura sopra i fianchi.
- Imbracatura regolata aderente al corpo.



- Corda nel senso corretto (test di funzionamento del dispositivo).
- Moschettone collegato nel posto corretto sull'imbracatura.
- Moschettone bloccato.



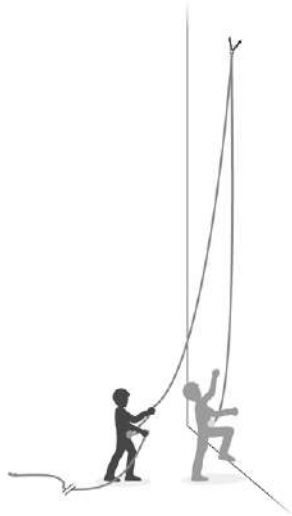
- Legatura nel posto corretto sull'imbracatura.
- Nodo corretto.
- Nodo finito e stretto.



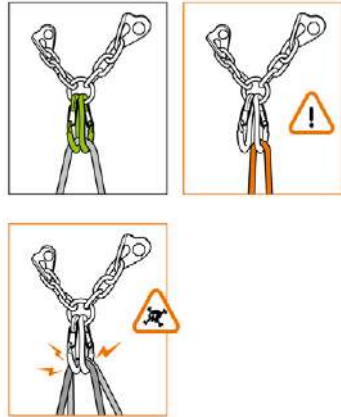
- Presenza di un nodo all'estremità della corda.

Assicurazione di un arrampicatore in moulinette

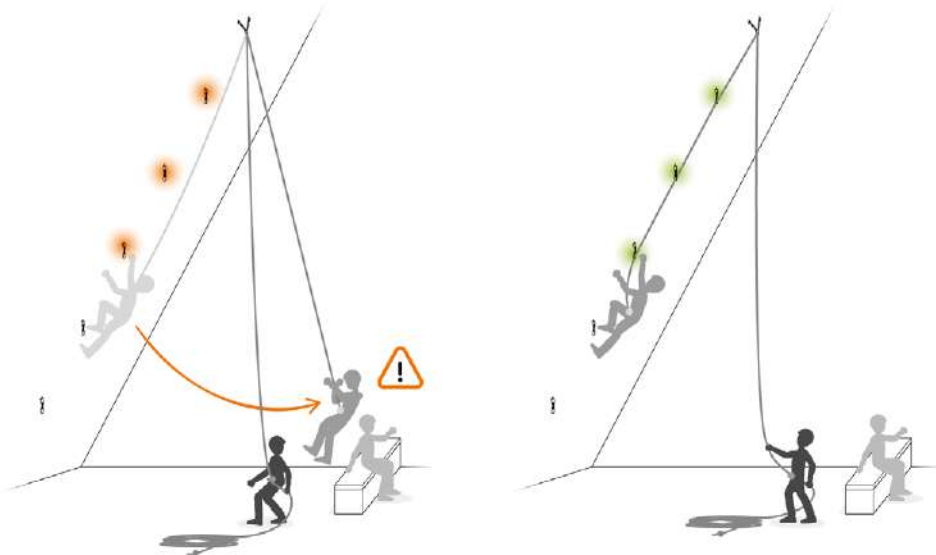
Moulinette con corda installata



Installazione della corda sulla sosta per una moulinette

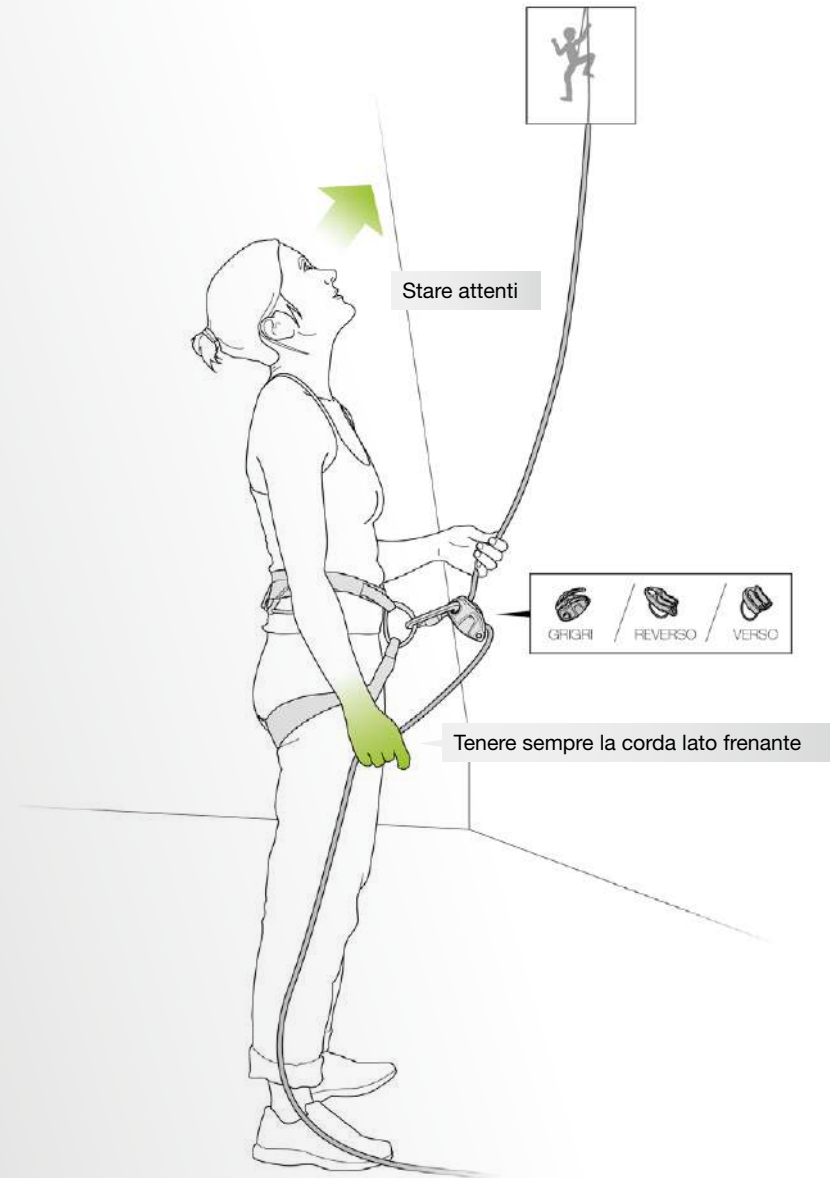


In strapiombo: arrampicatore sul capo di corda agganciato ai rinvii



Assicurazione di un arrampicatore in moulinette

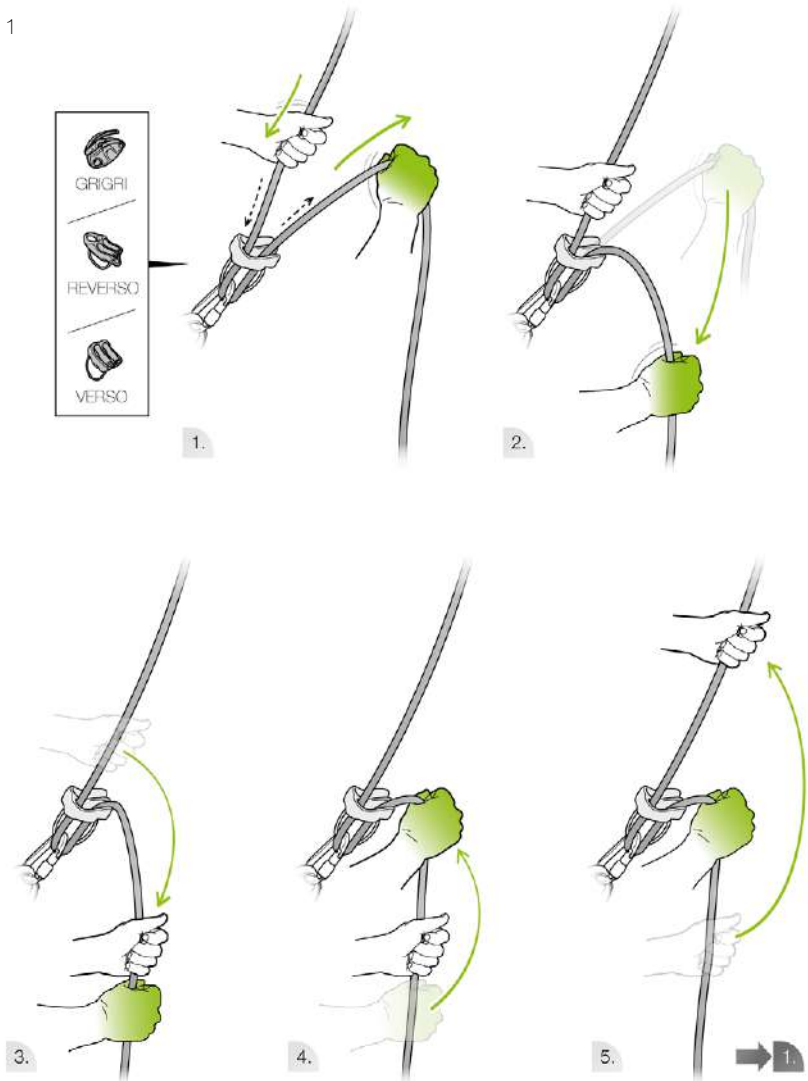
Principale posizione d'assicurazione



Assicurazione di un arrampicatore in moulinette

Tecnica: recuperare corda

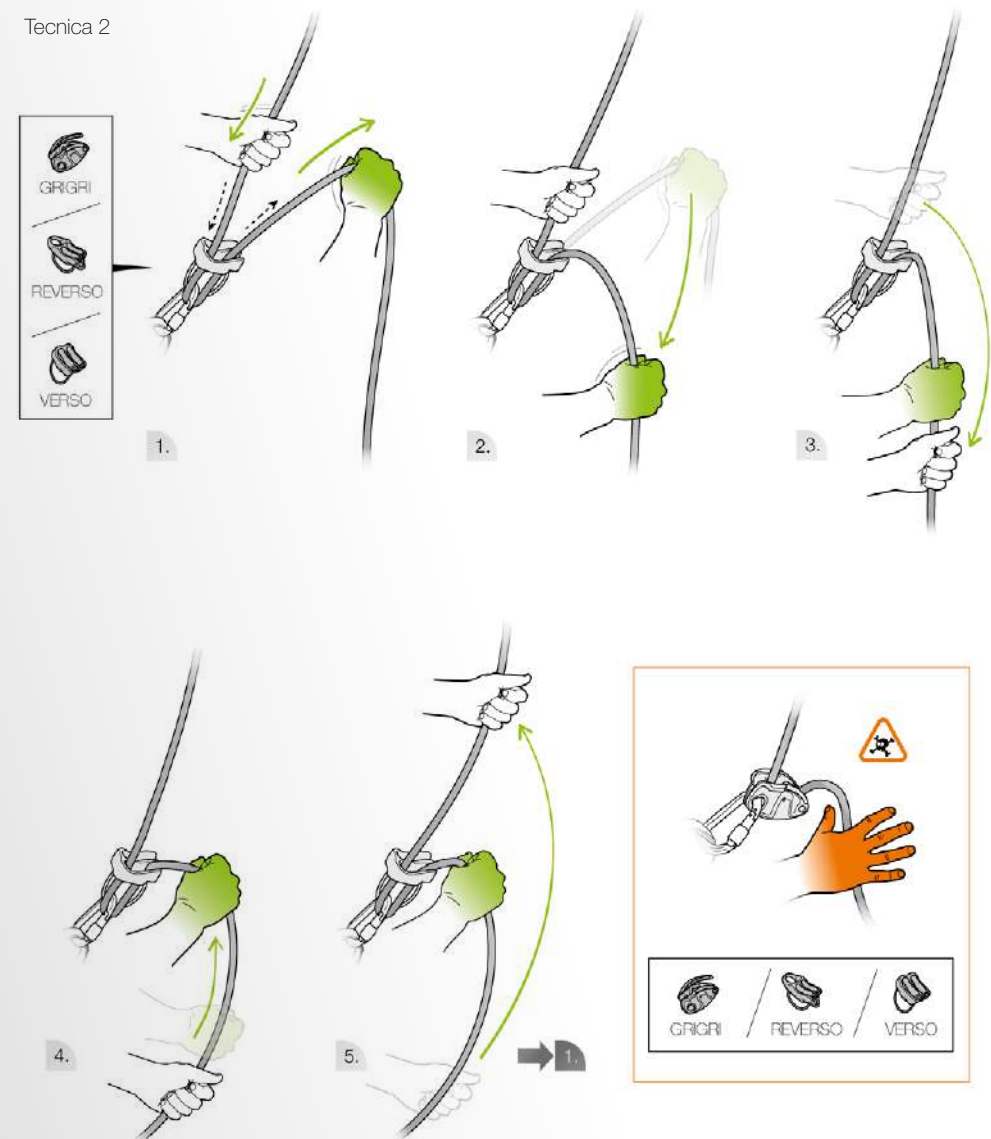
Tecnica 1



Variante di questa tecnica disponibile sul sito Petzl.com.

Assicurazione di un arrampicatore in moulinette

Tecnica 2



BASI DELL'ASSICURAZIONE

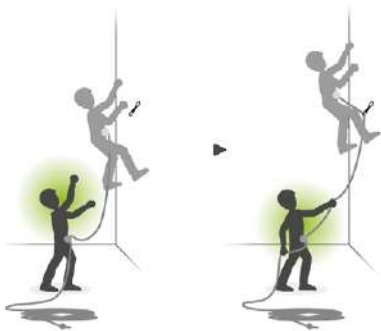
Assicurazione di un arrampicatore da primo

Parare l'arrampicatore all'inizio della via



Parare fino all'aggancio del primo ancoraggio

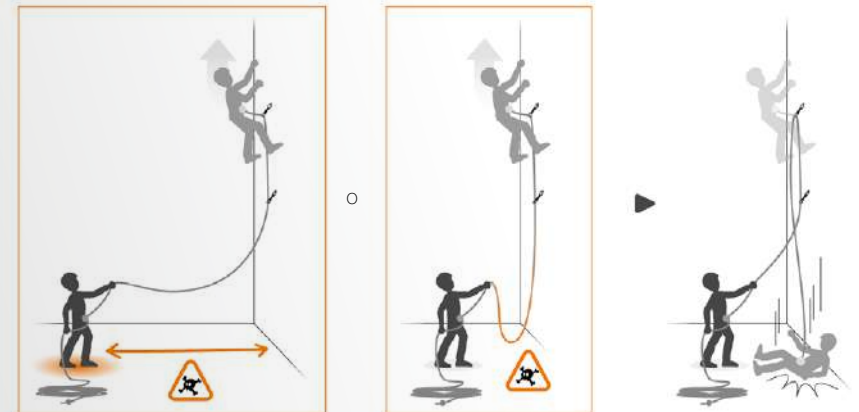
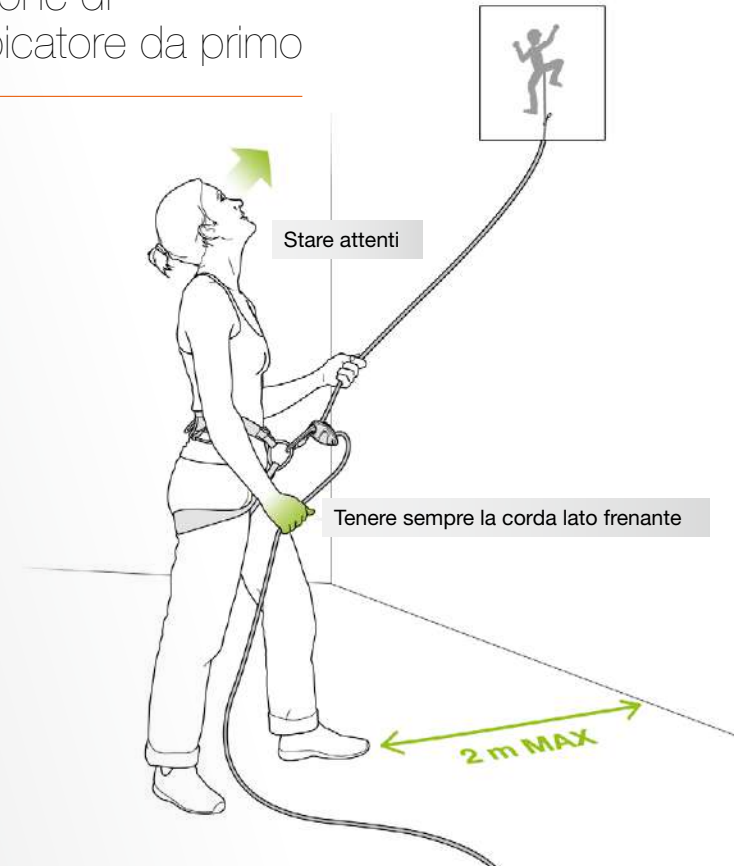
Attenzione e mobilità sui primi punti



BASI DELL'ASSICURAZIONE

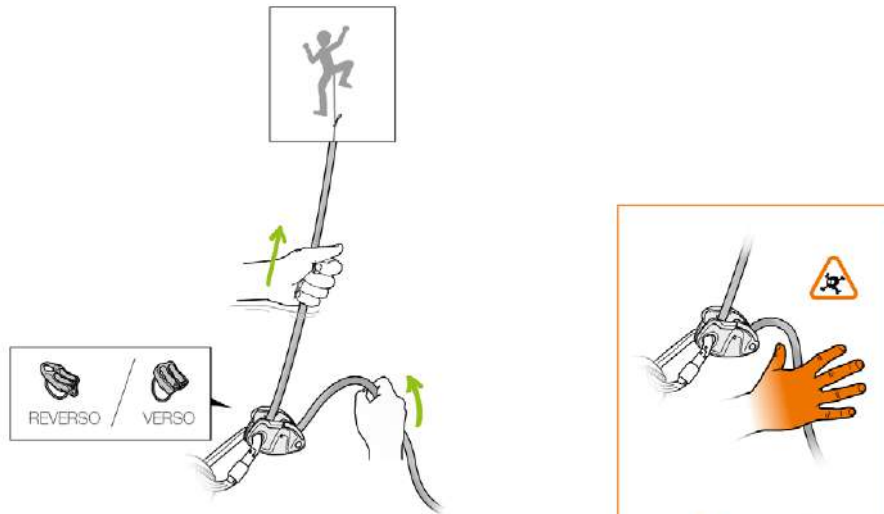
Assicurazione di un arrampicatore da primo

Principale posizione d'assicurazione

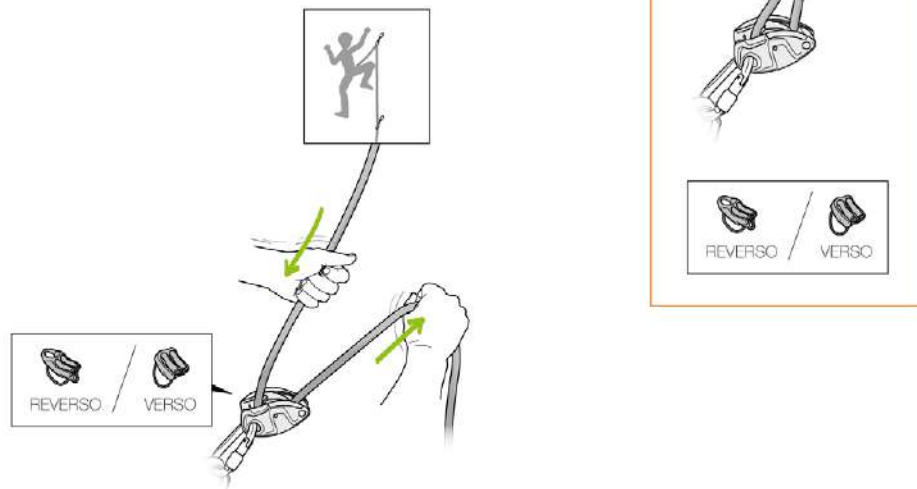


Assicurazione di un arrampicatore da primo

Tecnica: dare corda

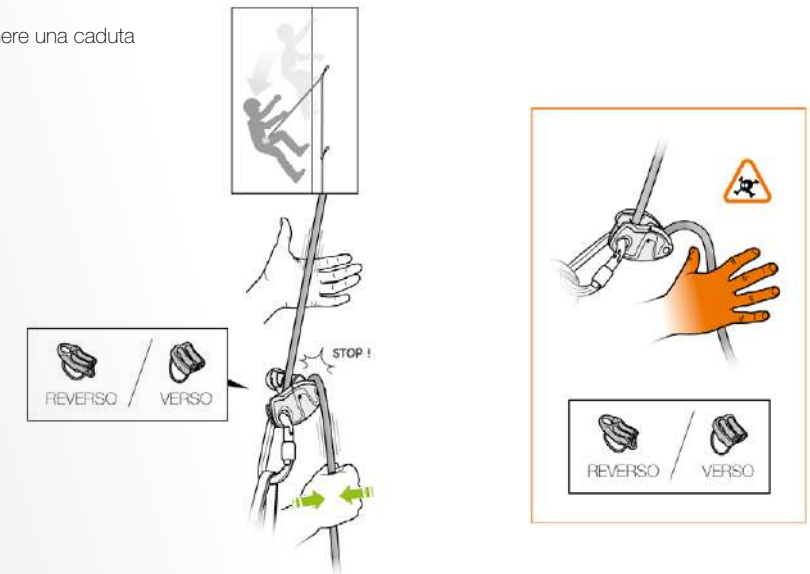


Tecnica: recuperare corda

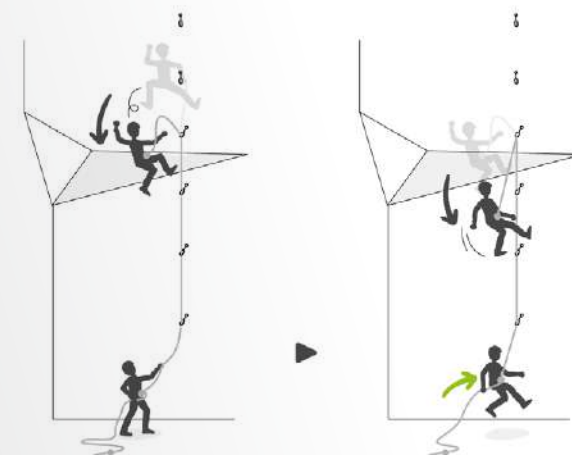


Assicurazione di un arrampicatore da primo

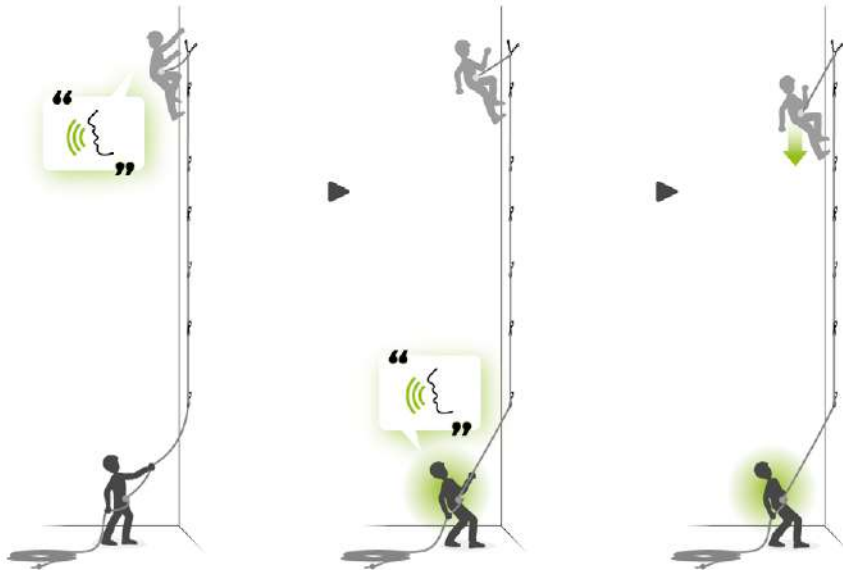
Tecnica: trattenere una caduta



Per un'assicurazione dinamica, fare un piccolo salto, o un passo in avanti, per ammortizzare la caduta dell'arrampicatore.

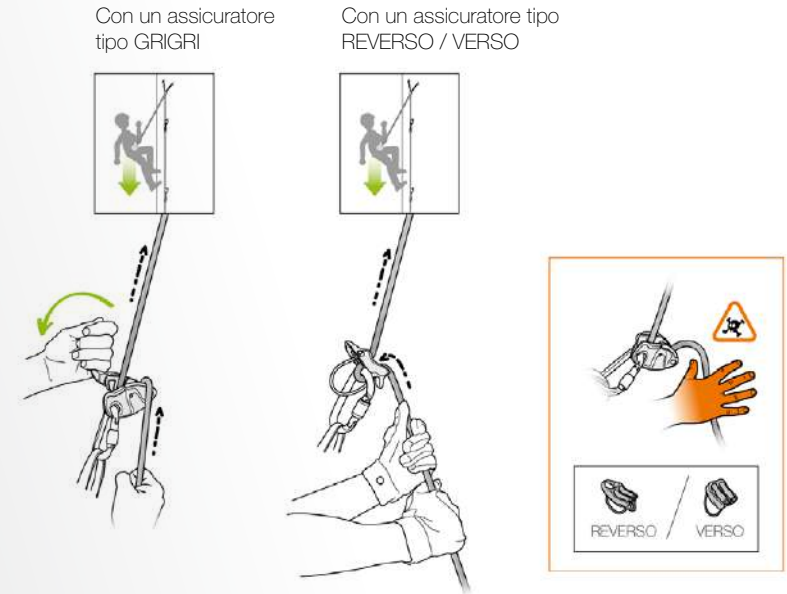


Comunicazione prima della calata

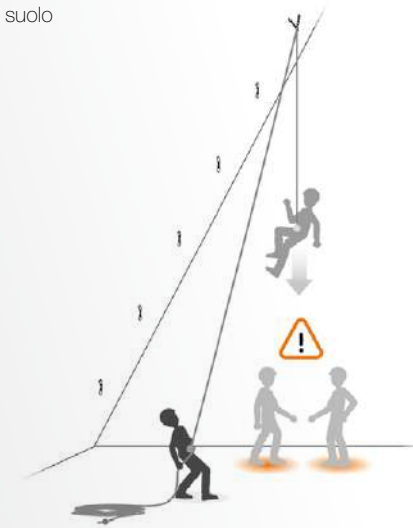


© Petzl / MDaviet

Tecnica: farsi calare

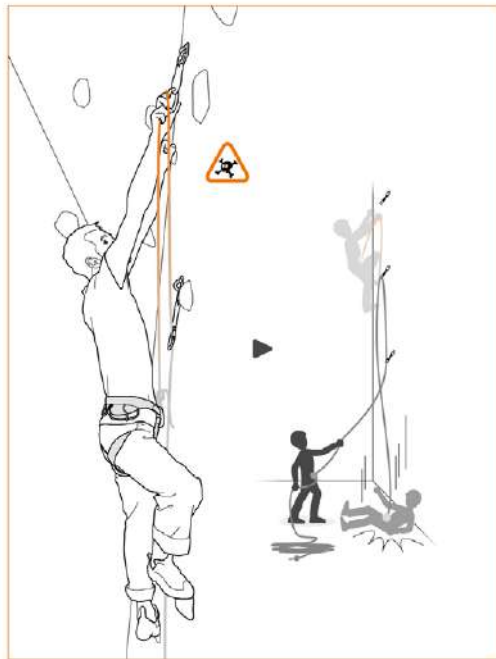


Attenzione in prossimità del suolo



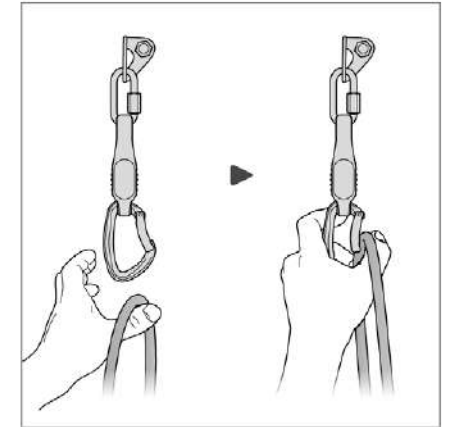
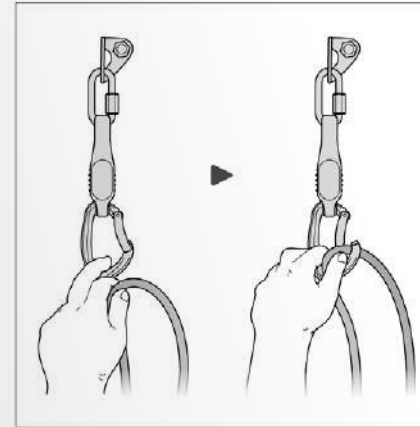
Il moschettonaggio

Moschettonaggio a livello del bacino

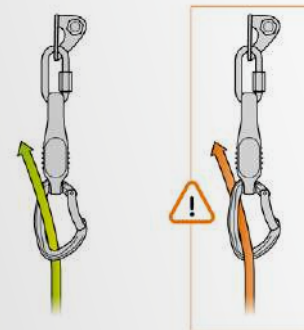


Il moschettonaggio

Tecniche di moschettonaggio più comuni (altre tecniche disponibili)



Passaggio corretto del capo di corda nel rinvio



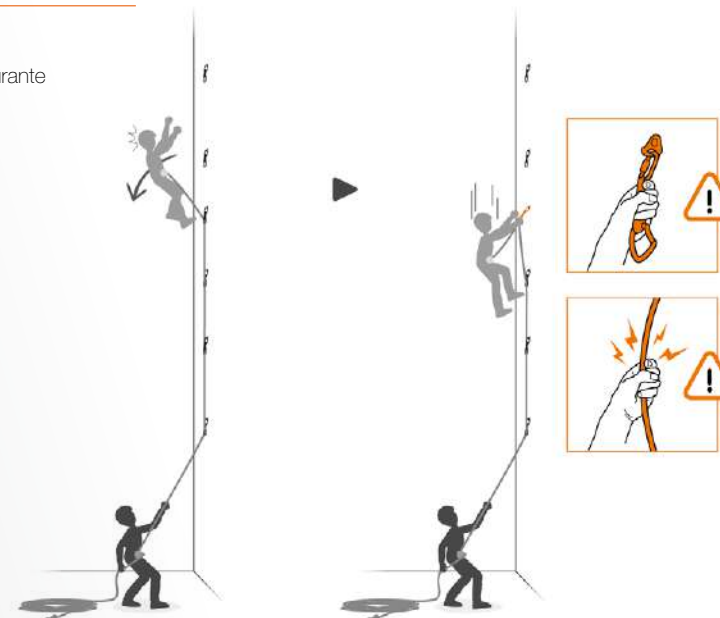
Gli errori da evitare

Corda dietro la gamba



Gli errori da evitare

Non afferrare il rinvio durante la caduta



Non saltare i rinvii



Non agganciare a zigzag: prendere il capo di corda dal lato corretto del rinvio



Per andare più lontano...



Trovate tutti i consigli tecnici e i video per la pratica dell'arrampicata sul sito www.petzl.com



© Petzl / Lafouche - Copertina: © Petzl / MDaviet

Le informazioni contenute in questa brochure non sono esaustive. Consultare le note informative dei prodotti e i relativi consigli tecnici. Formazione indispensabile. Voi siete responsabili delle vostre azioni, delle vostre decisioni e della vostra sicurezza.

© Petzl / 08/2018

PETZL

Access
the
inaccessible®